

**Режим дня**  
*(холодный период года)*  
*Первая младшая группа*

Прием, игры, общение утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>50</sup>
Самостоятельные игры	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Непосредственно образовательная деятельность ( образовательные ситуации на игровой основе )	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>
Игры ,подготовка к прогулке, прогулка.	9 <sup>30</sup> -11 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, игры.	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>30</sup> -12 <sup>10</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 <sup>10</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, полдник.	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>40</sup>
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 <sup>10</sup> -17 <sup>30</sup>

Утверждаю  
Заведующая МДОУ  
\_\_\_\_\_ Н.П.Миронова